

SEFIRAT HAOMER

Sign up for the OU daily sefirah reminder email @ www.ou.org/sefirah

Sefirah is the counting of seven complete weeks from the second evening of Pesach until Shavuot. The count, which takes place after nightfall for the following day, is preceded by the blessing only if done in the evening and no days have been missed in the count.

Visit www.ou.org/sefirah to receive an email reminder to count each day. Emails are pre-programmed to go out on each of the 49 days of the Omer to help make sure you don't forget to count!

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפִּירַת הָעוֹמֵר.

הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.

SUN. EVENING MARCH 28 1

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִחְזֵר לָנוּ עֲבוּדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. אָמֵן סְלָה.

NOTE: IF YOU FORGET TO COUNT AT NIGHT, YOU MAY COUNT ALL OF THE NEXT DAY - BUT WITHOUT A BLESSING. YOU MAY RESUME COUNTING THE NEXT EVENING WITH A BLESSING.

הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	MARCH 29	2
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MARCH 30	3
הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MARCH 31	4
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 1	5
הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 2	6
הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שְׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 3	7
הַיּוֹם שְׁמוֹנָה יָמִים שְׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 4	8
הַיּוֹם תְּשַׁעָה יָמִים שְׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 5	9
הַיּוֹם עֶשְׂרִים יָמִים שְׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 6	10
הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 7	11
הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 8	12
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁבוּעַ אֶחָד וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 9	13
הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַיִם שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 10	14
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַיִם שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 11	15
הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַיִם שְׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 12	16
הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַיִם שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 13	17
הַיּוֹם שְׁמוֹנָה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַיִם שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 14	18
הַיּוֹם תְּשַׁעָה עָשָׂר יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַיִם שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 15	19
הַיּוֹם עֶשְׂרִים יוֹם, שְׁהֵם שְׁנַיִם שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 16	20

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפְרַת הָעוֹמֵר.

היום אָחַד וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 17	21
היום שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 18	22
היום שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 19	23
היום אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 20	24
היום חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 21	25
היום שֵׁשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 22	26
היום שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 23	27
היום שְׁמוֹנָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 24	28
היום תְּשַׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 25	29
היום שְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 26	30
היום אָחַד וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 27	31
היום שְׁנַיִם וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 28	32
היום שְׁלֹשָׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 29	33
היום אַרְבָּעָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 30	34
היום חֲמִשָּׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	MAY 1	35
היום שֵׁשָׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	MAY 2	36
היום שִׁבְעָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	MAY 3	37
היום שְׁמוֹנָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MAY 4	38
היום תְּשַׁעָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 5	39
היום אַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 6	40
היום אָחַד וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 7	41
היום שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	MAY 8	42
היום שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	MAY 9	43
היום אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	MAY 10	44
היום חֲמִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MAY 11	45
היום שֵׁשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 12	46
היום שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 13	47
היום שְׁמוֹנָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 14	48
היום תְּשַׁעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שִׁבְעָה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	MAY 15	49

