

SEFIRAT HAOMER

Sign up for the OU daily sefirah reminder email @ www.ou.org/sefirah

Sefirah is the counting of seven complete weeks from the second evening of Pesach until Shavuot. The count, which takes place after nightfall for the following day, is preceded by the blessing only if done in the evening and no days have been missed in the count.

Visit www.ou.org/sefirah to receive an email reminder to count each day. Emails are pre-programmed to go out on each of the 49 days of the Omer to help make sure you don't forget to count!

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר.

הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר. THURS. EVENING APRIL 9 1

הֶרְחַמֵּן הוּא יִחְזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. אָמֵן סֵלָה.

NOTE: IF YOU FORGET TO COUNT AT NIGHT, YOU MAY COUNT ALL OF THE NEXT DAY - BUT WITHOUT A BLESSING. YOU MAY RESUME COUNTING THE NEXT EVENING WITH A BLESSING.

הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 10	2
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 11	3
הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 12	4
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 13	5
הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 14	6
הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 15	7
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 16	8
הַיּוֹם תְּשַׁע יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 17	9
הַיּוֹם עֲשָׂרָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 18	10
הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 19	11
הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 20	12
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 21	13
הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 22	14
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 23	15
הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 24	16
הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 25	17
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 26	18
הַיּוֹם תְּשַׁע עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 27	19
הַיּוֹם עֲשָׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 28	20

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם

אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סִפְרַת הָעוֹמֵר.

היום אָחַד וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 29	21
היום שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 30	22
היום שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 1	23
היום אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	MAY 2	24
היום חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	MAY 3	25
היום שֵׁשׁ וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	MAY 4	26
היום שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MAY 5	27
היום שְׁמוֹנָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 6	28
היום תְּשַׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 7	29
היום שְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 8	30
היום אָחַד וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	MAY 9	31
היום שְׁנַיִם וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	MAY 10	32
היום שְׁלֹשָׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	MAY 11	33
היום אַרְבָּעָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MAY 12	34
היום חֲמִשָּׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 13	35
היום שֵׁשׁ וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 14	36
היום שִׁבְעָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 15	37
היום שְׁמוֹנָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	MAY 16	38
היום תְּשַׁעָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	MAY 17	39
היום אַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	MAY 18	40
היום אָחַד וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MAY 19	41
היום שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשׁ שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 20	42
היום שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשׁ שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 21	43
היום אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשׁ שְׁבוּעוֹת וְשְׁנַיִם יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 22	44
היום חֲמִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשׁ שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	MAY 23	45
היום שֵׁשׁ וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשׁ שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	MAY 24	46
היום שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשׁ שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	MAY 25	47
היום שְׁמוֹנָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשׁ שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשׁ יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MAY 26	48
היום תְּשַׁעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שִׁבְעָה שְׁבוּעוֹת לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 27	49

