

Sefirat HaOmer

Sign up for the OU daily sefirah reminder email @ www.ou.org/sefirah

SEFIRAH IS THE COUNTING of seven complete weeks from the second evening of Passover until Shavuot. The count, which takes place after nightfall for the following day, is preceded by the blessing only if done in the evening and no days have been missed in the count.

Visit www.ou.org/sefirah to receive an email reminder to count each day. Emails are pre-programmed to go out on each of the 49 days of the Omer to help make sure you don't forget to count!

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר.

הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר. TUES. EVENING MARCH 31 **1**

הֶרְחַמְנוּ, הוּא יַחֲזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָהּ, בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. אָמֵן סְלָה.

NOTE: IF YOU FORGET TO COUNT AT NIGHT, YOU MAY COUNT ALL OF THE NEXT DAY – BUT WITHOUT A BLESSING. YOU MAY RESUME COUNTING THE NEXT EVENING WITH A BLESSING.

הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 1	2
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 2	3
הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 3	4
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 4	5
הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 5	6
הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד, לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 6	7
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה יָמִים, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְיוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 7	8
הַיּוֹם תִּשְׁעָה יָמִים, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וּשְׁנֵי יָמִים, לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 8	9
הַיּוֹם עֲשָׂרָה יָמִים, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 9	10
הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 10	11
הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 11	12
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשֵׁשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 12	13
הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת, לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 13	14
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 14	15
הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים, לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 15	16
הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 16	17
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 17	18
הַיּוֹם תִּשְׁעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 18	19
הַיּוֹם עָשָׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 19	20

ברוך אתה ה' א-לקינו מלך העולם, אשר קדשנו במצותיו וצונו על ספירת העומר.

היום אָחַד וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 20	21
היום שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 21	22
היום שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים, לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 22	23
היום אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 23	24
היום חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 24	25
היום שֵׁשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 25	26
היום שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 26	27
היום שְׁמוֹנָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 27	28
היום תְּשַׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 28	29
היום שְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים, לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 29	30
היום אֶחָד וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 30	31
היום שְׁנַיִם וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MAY 1	32
היום שְׁלֹשָׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 2	33
היום אַרְבָּעָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 3	34
היום חֲמִשָּׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 4	35
היום שֵׁשָׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	MAY 5	36
היום שִׁבְעָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים, לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	MAY 6	37
היום שְׁמוֹנָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	MAY 7	38
היום תְּשַׁעָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MAY 8	39
היום אַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 9	40
היום אֶחָד וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 10	41
היום שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 11	42
היום שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	MAY 12	43
היום אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים, לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	MAY 13	44
היום חֲמִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	MAY 14	45
היום שֵׁשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	MAY 15	46
היום שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	MAY 16	47
היום שְׁמוֹנָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	MAY 17	48
היום תְּשַׁעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שִׁבְעָה שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	MAY 18	49

Shavuot