

Sefirat HaOmer

Sign up for the OU daily sefirah reminder email @ www.ou.org/sefirah

SEFIRAH IS THE COUNTING of seven complete weeks from the second evening of Passover until Shavuot. The count, which takes place after nightfall for the following day, is preceded by the blessing only if done in the evening and no days have been missed in the count.

Visit www.ou.org/sefirah to receive an email reminder to count each day. Emails are pre-programmed to go out on each of the 49 days of the Omer to help make sure you don't forget to count!

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר.

הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר. TUES. EVENING APRIL 11 1

הִרְחַמְנוּ, הוּא יַחְזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָה, בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. אָמֵן סְלָה.

NOTE: IF YOU FORGET TO COUNT AT NIGHT, YOU MAY COUNT ALL OF THE NEXT DAY – BUT WITHOUT A BLESSING. YOU MAY RESUME COUNTING THE NEXT EVENING WITH A BLESSING.

| | | | |
|---|----------------|----------|-----------|
| הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר. | WED. EVENING | APRIL 12 | 2 |
| הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר. | THURS. EVENING | APRIL 13 | 3 |
| הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר. | FRI. EVENING | APRIL 14 | 4 |
| הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר. | SAT. EVENING | APRIL 15 | 5 |
| הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר. | SUN. EVENING | APRIL 16 | 6 |
| הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים, שֶׁהֵם שְׁבֻעַת אֶחָד, לְעוֹמֵר. | MON. EVENING | APRIL 17 | 7 |
| הַיּוֹם שְׁמוֹנָה יָמִים, שֶׁהֵם שְׁבֻעַת אֶחָד וְיוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר. | TUES. EVENING | APRIL 18 | 8 |
| הַיּוֹם תְּשַׁעָה יָמִים, שֶׁהֵם שְׁבֻעַת אֶחָד וּשְׁנֵי יָמִים, לְעוֹמֵר. | WED. EVENING | APRIL 19 | 9 |
| הַיּוֹם עֶשְׂרֵה יָמִים, שֶׁהֵם שְׁבֻעַת אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | THURS. EVENING | APRIL 20 | 10 |
| הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבֻעַת אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר. | FRI. EVENING | APRIL 21 | 11 |
| הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבֻעַת אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | SAT. EVENING | APRIL 22 | 12 |
| הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבֻעַת אֶחָד וְשֵׁשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | SUN. EVENING | APRIL 23 | 13 |
| הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבֻעוֹת, לְעוֹמֵר. | MON. EVENING | APRIL 24 | 14 |
| הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבֻעוֹת וְיוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר. | TUES. EVENING | APRIL 25 | 15 |
| הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבֻעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים, לְעוֹמֵר. | WED. EVENING | APRIL 26 | 16 |
| הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבֻעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | THURS. EVENING | APRIL 27 | 17 |
| הַיּוֹם שְׁמוֹנָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבֻעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר. | FRI. EVENING | APRIL 28 | 18 |
| הַיּוֹם תְּשַׁעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבֻעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | SAT. EVENING | APRIL 29 | 19 |
| הַיּוֹם עָשָׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבֻעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | SUN. EVENING | APRIL 30 | 20 |

ברוך אתה ה' א-לקינו מלך העולם, אשר קדשנו במצותיו וצונו על ספירת העומר.

| | | | |
|--|----------------|--------|-----------|
| היום אָחַד וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמֵר. | MON. EVENING | MAY 1 | 21 |
| היום שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אָחַד, לְעוֹמֵר. | TUES. EVENING | MAY 2 | 22 |
| היום שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים, לְעוֹמֵר. | WED. EVENING | MAY 3 | 23 |
| היום אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | THURS. EVENING | MAY 4 | 24 |
| היום חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר. | FRI. EVENING | MAY 5 | 25 |
| היום שֵׁשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | SAT. EVENING | MAY 6 | 26 |
| היום שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | SUN. EVENING | MAY 7 | 27 |
| היום שְׁמוֹנָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמֵר. | MON. EVENING | MAY 8 | 28 |
| היום תְּשַׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אָחַד, לְעוֹמֵר. | TUES. EVENING | MAY 9 | 29 |
| היום שְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים, לְעוֹמֵר. | WED. EVENING | MAY 10 | 30 |
| היום אָחַד וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | THURS. EVENING | MAY 11 | 31 |
| היום שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר. | FRI. EVENING | MAY 12 | 32 |
| היום שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | SAT. EVENING | MAY 13 | 33 |
| היום אַרְבָּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | SUN. EVENING | MAY 14 | 34 |
| היום חֲמִשָּׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמֵר. | MON. EVENING | MAY 15 | 35 |
| היום שֵׁשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אָחַד, לְעוֹמֵר. | TUES. EVENING | MAY 16 | 36 |
| היום שִׁבְעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים, לְעוֹמֵר. | WED. EVENING | MAY 17 | 37 |
| היום שְׁמוֹנָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | THURS. EVENING | MAY 18 | 38 |
| היום תְּשַׁעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר. | FRI. EVENING | MAY 19 | 39 |
| היום אַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | SAT. EVENING | MAY 20 | 40 |
| היום אָחַד וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | SUN. EVENING | MAY 21 | 41 |
| היום שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמֵר. | MON. EVENING | MAY 22 | 42 |
| היום שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וַיּוֹם אָחַד, לְעוֹמֵר. | TUES. EVENING | MAY 23 | 43 |
| היום אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנַיִם יָמִים, לְעוֹמֵר. | WED. EVENING | MAY 24 | 44 |
| היום חֲמִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁלְשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | THURS. EVENING | MAY 25 | 45 |
| היום שֵׁשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר. | FRI. EVENING | MAY 26 | 46 |
| היום שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | SAT. EVENING | MAY 27 | 47 |
| היום שְׁמוֹנָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שֵׁשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר. | SUN. EVENING | MAY 28 | 48 |
| היום תְּשַׁעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם, שֶׁהֵם שִׁבְעָה שָׁבוּעוֹת, לְעוֹמֵר. | MON. EVENING | MAY 29 | 49 |

Shavuot